

Projekt Destigmatizace zapojuje lidi se zkušeností s duševním onemocněním

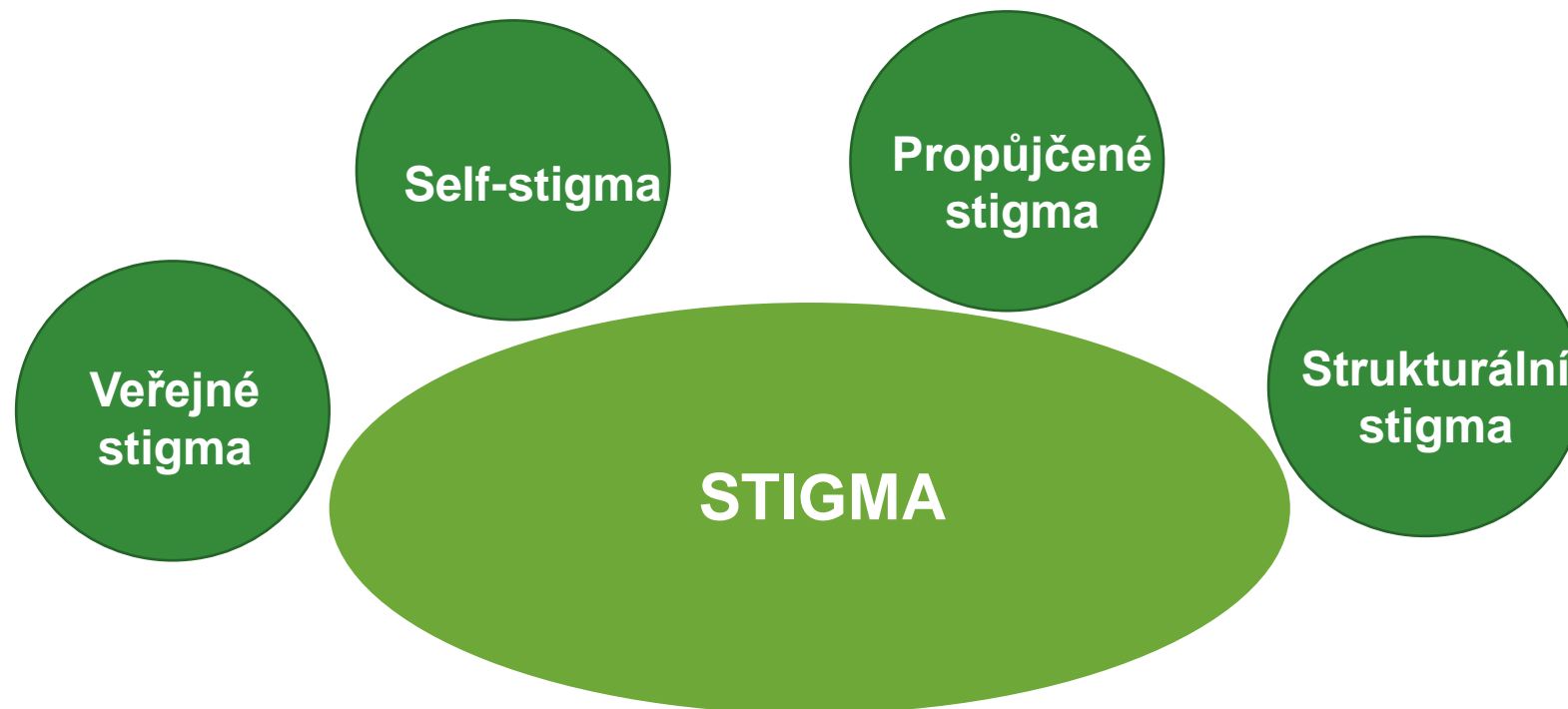
Dana Chrtková



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

NUDZ
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Typy stigmatizace



Projekt Destigmatizace

cílí na snižování všech typů
stigmatizace prostřednictvím programů
pro 6 cílových skupin

Cílové skupiny projektu Destigmatizace

- Veřejná správa
- Zaměstnanci poskytovatelů sociálních služeb
- Lidé se zkušeností s duševním onemocněním
- Neformální pečovatelé (RP a blízcí přátelé/partneři)
- Zdravotníci (záchranáři, praktičtí lékaři, somatičtí lékaři ve všeobecných nemocnicích)
- Komunita v blízkosti Center duševního zdraví

Jednotlivé fáze projektu Destigmatizace

1.

Tvorba analýzy potřeb

Česká a zahraniční literatura
Rozhovory a fokusní skupiny s představiteli
jednotlivých CS
Výstupy jiných projektů

2.

Tvorba jednotlivých programů

V rámci týmu projektu Destigmatizace
Diskuze a doporučení expertní platformy
Doporučení skupiny zahraničních expertů

3.

Pilotní testování programů


Testování skladby jednotlivých programů
Testování vybraných měřících nástrojů
Evaluace programů
Úprava programů dle výsledků evaluace

4.

Implementace programů v regionech

na rovinu


o duševním zdraví a nemoci



Duševní zdraví zásadně ovlivňuje
životy nás všech - pojd'me mluvit
o duševním zdraví NA ROVINU.

na rovinu


o duševním zdraví a nemoci

A close-up photograph of two hands. The left hand holds a single chestnut with its cap, showing the nut inside. The right hand holds a single, large, yellow autumn leaf with some brown spots. The background is a soft, out-of-focus green field.

Není zdraví bez duševního zdraví
- fyzické a duševní zdraví patří
NA ROVINU.

na rovinu


o duševním zdraví a nemoci



Lidé s problémy v oblasti duševního zdraví nesmějí být diskriminováni - práva nás všech patří NA ROVINU.

na rovinu


o duševním zdraví a nemoci



Odborný pohled a osobní
zkušenost patří NA ROVINU.

na rovinu

o duševním zdraví a nemoci



Duševní zdraví má bio-psycho-socio-spirituální rozměry a vlastní zkušenost činí každého odborníkem na své duševní zdraví – pohledy vlastní, medicínský, sociální a další tak patří v péči o duševní zdraví NA ROVINU.

Zapojování lidí s duševním onemocněním v projektu Destigmatizace

1. Specialisté Destigmatizace

3 lidé s duševním onemocněním v týmu

- Účast na tvorbě programů pro jednotlivé CS
- Program pro RP
- Program pro uživatele péče
- Aktivní účast v Iniciativě Na rovinu

2. Regionální specialisté

8 lidí s duševním onemocněním v týmu

- Implementace jednotlivých programů v regionech
- Příprava destigmatizačních aktivit v regionech
- Zviditelňování iniciativy Na rovinu v regionech

3.

Lektoři konkrétních modulů destigmatizačních programů

- Souznění s Iniciativou Na rovinu
- Lektorství modulů Zotavení a lidská práva a Beseda „Nejsme v tom sami“ v programu pro RP
- Lektorství modulu Zotavení a HOP v programu pro uživatele
- Lektorství modulu Zotavení v ostatních programech

4.

Ambasadoři Iniciativy Na rovinu 100 lidí se zkušeností s duševním onemocněním

- Vyškoleni v rámci projektu Destigmatizace
- Podpora Iniciativy Na rovinu v celé ČR

5.

Členové expertní platformy

2 lidé se zkušeností s duševním onemocněním

- Podpora všech fází tvorby a implementace jednotlivých programů

6.

**Lidé s duševním onemocněním jako
Cílová skupina projektu**

**Celkem pro 2000 lidí se zkušeností s
duševním onemocněním**

- Program je modulární:
- Psychoedukace
- Zotavení
- HOP (Honest Open Proud)
- Beseda „Moje jméno není diagnóza“
- Služby, práva lidí s duševním onemocněním

7.

Podpora uživatelského hnutí

- Možnost SD jezdit do regionů
- Příprava Ambassadorů a jejich aktivní účast jako inspirace a motivace pro ostatní uživatele
- Podpora každoroční Pacientské konference

**Zapojování lidí se zkušeností s duševním onemocněním
do ostatních reformních projektů**

Projekt	Kde
Deinstitucionalizace	Odborná rada, Výkonný výbor, Krajské koordinační skupiny, Transformační týmy PN/PL, Pracovní skupina k uživatelům péče, Vzdělávání zástupců uživatelů v KKS a TT
VIZDOM	Expertní platforma
Podpora nových služeb pro duševně nemocné	Lidé se zkušeností s duševním onemocněním budou v jednotlivých MDT
Analytická a datová základna	Zprostředkovaně skrze spolupráci s projektem MERRPS
MERRPS (Metodika pro Evidenci Respektující Rozvoj Psychiatrických Služeb)	Výzkumný tým, Expertní platforma

na rovinu

— o duševním zdraví a nemoci

Děkuji za pozornost!
WWW.NAROVINU.NET
dana.chrtkova@nudz.cz
danachrtkova@seznam.cz