

# **ŽÁDOST O ZALOŽENÍ SEKCE SPÁNKOVÉ A CIRKADIÁNNÍ MEDICÍNY**

Psychiatrické společnosti České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně

## **I. Název a zaměření sekce**

Navrhujeme založení nové odborné sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP s názvem:

### **Sekce spánkové a cirkadiánní medicíny Psychiatrické společnosti ČLS JEP**

Sekce bude sdružovat členy Psychiatrické společnosti se zájmem o oblast spánku a cirkadiánních rytmů, jejich vztahu k duševnímu zdraví, psychiatrickým chorobám a konceptu brain health. Zaměří se na diagnostiku, léčbu a prevenci poruch spánku a cirkadiánních rytmů, zejména v kontextu duševních poruch, dále na výzkum, vzdělávání, odborné diskuse i spolupráci s dalšími lékařskými obory a institucemi zabývajícími se spánkovou medicínou a neurovědami.

## **II. Odůvodnění vzniku sekce**

Spánek a cirkadiánní rytmy jsou základní fyziologické procesy, jejichž poruchy významně ovlivňují vznik, průběh i léčbu většiny duševních onemocnění. Navzdory rostoucímu množství vědeckých poznatků je tato oblast v klinické praxi i vzdělávání psychiatrů ne zcela dostatečně zastoupena. Cílem sekce je vytvořit platformu pro propojení odborníků, rozvoj vzdělávání a vědy, tvorbu doporučených postupů a zastupování v oblasti spánkové a cirkadiánní medicíny na národní i mezinárodní úrovni.

## **III. Cíle Sekce spánkové a cirkadiánní medicíny PS ČLS JEP**

### **1. Odborné a vědecké cíle**

Sekce podporuje a koordinuje výzkum spánku a cirkadiánních rytmů v psychiatrii a příbuzných oborech. Usiluje o prohlubování znalostí o neurobiologických mechanismech spánku a jejich vztahu k duševním onemocněním. Podílí se na tvorbě a aktualizaci odborných doporučení a standardů diagnostiky a léčby poruch spánku a vytváří prostor pro mezioborovou spolupráci.

### **2. Vzdělávací cíle**

Sekce organizuje vzdělávací akce zaměřené na problematiku spánku a cirkadiánních poruch. Spolupracuje s institucemi postgraduálního vzdělávání na začlenění těchto témat do výuky psychiatrie a klinické psychologie a šíří aktuální vědecké poznatky prostřednictvím webu Psychiatrické společnosti ČLS JEP a odborných periodik.

### **3. Klinické cíle**

Sekce prosazuje komplexní a interdisciplinární přístup k diagnostice a léčbě poruch spánku a cirkadiánních rytmů a spolupracuje s dalšími odbornými společnostmi ČLS JEP na mezioborových standardech péče.

#### **4. Spolupráce a zastupování oboru**

Sekce reprezentuje českou psychiatrii v oblasti spánkové a cirkadiánní medicíny na národní i mezinárodní úrovni. Spolupracuje s odbornými společnostmi a dalšími institucemi na rozvoji spánkové péče. Usiluje o zapojení mladých lékařů, výzkumníků a studentů se zájmem o spánkovou medicínu do odborných a výzkumných aktivit sekce.

#### **5. Odborná garance a etika výstupů**

Sekce zajišťuje odbornou garanci výstupů v oblasti spánkové a cirkadiánní medicíny. Usiluje o udržení vysoké úrovně odborné diskuse o spánku v psychiatrii a příbuzných oborech.

#### **IV. Zakládající členové**

Seznam zakládajících členů je uveden v příloze. Souhlasy jednotlivých členů se založením sekce a se zařazením mezi zakládající členy jsou doloženy e-mailovou korespondencí.

Dovolujeme si požádat o projednání přiloženého návrhu na svém nejbližším zasedání a o rozhodnutí o zřízení Sekce spánkové a cirkadiánní medicíny. V případě schválení prosíme o jeho postoupení k evidenci a potvrzení předsednictvem ČLS JEP.

V Praze, 2.11.2025

MUDr. Zuzana Vimmerová Lattová, PhD.

jménem zakládajících členů

Přílohy:

1. Seznam zakládajících členů

## Příloha č. 1 – Seznam zakládajících členů

### Zakládající členové v abecedním pořadí

Jméno	emailový souhlas – shrnutí	datum
MUDr. Daniela Domluvilová členské číslo ČLS JEP: 744496	souhlasí	28.10.2025
MUDr. Vladimír Kmoch členské číslo ČLS JEP: 741409	souhlasí	27.10.2025
MUDr. Alexander Nawka, PhD. členské číslo ČLS JEP : 741129	souhlasí	23.10.2025
MUDr. Lucie Nawková, PhD. členské číslo ČLS JEP : 741128	souhlasí	23.10.2025
Prof. MUDr. Hana Papežová, DrSc. členské číslo ČLS JEP : 239235	souhlasí	29.10.2025
MUDr. Michal Raszka, PhD. členské číslo ČLS JEP: 743283	Souhlasí	30.10.2025
MUDr. Jakub Vaněk členské číslo ČLS JEP: 756502	souhlasí	29.10.2025
Prof. MUDr. Jan Vevera, PhD. členské číslo ČLS JEP: 733596	souhlasí	27.10.2025
MUDr. Michal Vimmer členské číslo ČLS JEP : 744494	souhlasí	23.10.2025
MUDr. Zuzana Vimmerová Lattová, PhD. členské číslo ČLS JEP - bude doplněno	souhlasí	23.10.2025