

Workshop - Chronobiologická léčba

Psychiatrická společnost ČLS JEP uspořádala za podpory Swiss-Czech Cooperation Program první ze tří workshopů na téma Chronobiologická léčba, který je součástí třídílňého certifikovaného Kurzu chronobioterapie.

Workshop proběhl v pátek 8. 6. 2012 ve Špindlerově Mlýně souběžně s IX. SJEZDEM PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČSL JEP. Pod vedením zkušených odborníků zabývajících se chronobiologickou léčbou v čele s prof. Annou Wirz-Justice se účastníci seznámili s možnostmi chronobiologické léčby a jejími účinky. Účastníci také měli možnost poznat a diskutovat způsoby provádění, doby účinku a možné vedlejší účinky a příznaky spánkové deprivace.

Druhý workshop byl věnován výkladu metody chronobiologické terapie pro potřeby psychiatrických sester.

Oba výše zmíněné workshopy byly pro členy Psychiatrické společnosti ČLS JEP atraktivní a přinesly nové informace k porozumění rozšířených možností terapií pro pacienty trpící nejen depresí.